



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 5.5.2009 【不要成為別人的絆腳石！】

因為他是好人，充滿神聖和信德，如此有許多人歸附了主。

(宗 11:24)

今日聖言：

宗 11:19-26

詠 87

若 10:22-30



BERCHEM, Nicolaes Paul and Barnabas (保祿和巴爾納伯)at Lystra

1650, Oil on canvas, 164 x 135 cm ,Musée d'Art, Saint-Etienne

#### 默想：

傳揚福音是我們每一個基督徒的責任，也是主耶穌吩咐我們最大的任務。

宗徒時代，巴爾納伯到安提約基雅，勸勉衆人要決心堅定於主，有很多人因他的宣講皈依了天主。他們皈依的理由，並不單單因為巴爾納伯的口才或他所用的言辭，更重要的是他充滿神聖的德能和對天主的信德，並以自己的行為作見證。

別以為只有口傳才是唯一的途徑，我們的身體力行也是為主做見證的一個重要關鍵。

#### 我的檢討：

別人未必肯用耳朵聽我說關於耶穌及天國的事情，但是他們一定能用眼睛看到我做的一切，包括好的、壞的。所以我的一舉一動，都是見證著天主的福音。我要努力為天主效力，不要成為別人的絆腳石！